

GUIDE D'ACHAT | MONTAGNE | HYBRIDE | URBAIN

# vélo <sup>2015</sup> mag

AVRIL 2015



## TRAVERSÉE DES PYRÉNÉES

24 cols  
au menu

LE VENTOUX  
D'ALAIN GRAVEL

REPORTAGE  
Le Gran Fondo  
New York

— ANDRÉANNE  
PICHETTE  
Vélo de  
montagne  
et études



TRIATHLON  
Mieux nager

ENTRAÎNEMENT  
Améliorer le cardio

NUTRITION  
Glucides ou graisses,  
faut-il choisir?

MD : 11694



7,95 \$

## TENDANCES MONTAGNE

Les fabricants ont travaillé fort pour nous offrir de nouveaux produits en 2015. Nous vous en présentons quelques-uns utiles en montagne.

● GILLES MORNEAU



### PIGNON | ONE UP | 42T

Votre vélo possède encore deux plateaux à l'avant ? Ça fait tellement 2014 ! Passez au 1 x 10 sans vous ruiner en installant ce pignon de 42 dents (aussi offert en 40) derrière votre 36, et enlevez votre 17. Fluidifiez encore davantage les transitions en remplaçant la 15 par une 16 dents, fournie gratuitement à l'achat de la 42.



### REPOSE-POUCES | TOGS

Les Togs se fixent au guidon, à l'intérieur de la poignée. On y appuie les pouces, adoptant ainsi une position différente : cela détend la prise sur le plat et la stabilise en montée.



### SELLE | WTB | HIGH TAIL

Elle résulte d'une demande de Pivot Cycles visant à accommoder les vélos à grand débattement, dont la roue arrière dévorait la selle lors d'impacts majeurs. L'arrière est donc tronqué afin de laisser passer le pneu, et le résultat est si léger et si svelte qu'on a décidé de l'offrir au grand public.



### MAILLOT | TREESMOUNTAIN | FIERCE

Conçus au Québec par une petite équipe dynamique, les produits Treemountain vous font voler sur les sentiers. Le Fierce à manches longues est particulièrement confortable. Pour hommes et pour femmes.



### PÉDALES | SPRANK | OOZY TRAIL

La seule pièce qui manquait à la ligne Oozy de Sprank. Surface de 11 cm x 11 cm, 18 pointes ajustables, 360 g, en cinq super couleurs.



### POTENCE | FSA | SL-K-20°

Un petit bijou qui permet d'adopter une position très basse en faisant preuve d'élégance. Avec un angle de 20°, elle est tout indiquée pour les cadres aux roues de 29 po adaptés aux petites tailles, dont la géométrie complique le positionnement du cycliste.



### PORTE-ACCESSOIRES | BLACKBURN | OUTPOST HANDLEBAR ROLL

Transporte dans un sac étanche vos indispensables en vélo de montagne, et s'arrime à n'importe quel guidon. Capacité de charge de 3,5 kg, ça fait toujours ça de sauvé sur votre dos.



### ROUES | STAN'S NoTUBES | ZTR VALOR

Des roues de carbone à large profil, fiables et à prix abordable (pour du carbone), voilà ce qu'il vous faut ! Largeur intérieure de 21,3 mm, largeur extérieure de 26,4 mm et profondeur de 19,3 mm : elles sont au goût du jour.



**PNEU | MAXXIS | HIGH ROLLER II**

Besoin de mordant? Son profil à centre ouvert et ses crampons en biseau l'aident à s'agripper tout en évacuant la boue et les débris.



**CAMÉRA | SONY | ACTIONCAM**

Voyez vos cascades en ultra-haute résolution grâce à cette petite boîte qui déborde de technologie. Objectif Zeiss, stabilisateur d'image SteadyShot, Wi-Fi et GPS intégrés.



**CASQUE | SMITH | FOREFRONT**

Il a remporté de prestigieux prix de design. Sa structure de mini-alvéoles en polymère qui utilise moins de polystyrène le rend à la fois plus léger, moins massif et mieux ventilé.



**TIGE DE SELLE TÉLESCOPIQUE | 9POINTS8 | FALL LINE**

Pour être dans le coup, il vous en faut absolument une! Autant la choisir légère (470 g), conçue au Canada, dotée d'une télécommande interne et garantie à vie.



**CHAUSSURES | FIVE TEN | KESTREL**

Parfaites pour l'enduro-all-mountain, avec leur système de laçage Boa et leur légendaire semelle à la fois adhérente et durable.

**CHEMISETTE POUR FEMMES | CLUB RIDE | BANDARA**

Comme quoi on peut rouler avec style sans se priver de toutes les caractéristiques des bons maillots: poches arrière, bandes réfléchissantes, tissu antimicrobien à séchage rapide.



**AMORTISSEUR | CANE CREEK | DB INLINE**

L'amortisseur de descente DB a subi une cure d'amaigrissement dans le but de l'adapter aux vélos à plus faible débattement tout en conservant le système à deux barilletts qui a fait sa réputation. Quatre possibilités d'ajustement et mode ascension, le tout sous les 300 g.



**SAC D'HYDRATATION | CAMELBAK | K.U.D.U.12**

Les meilleures caractéristiques de la collection spécifique au vélo de montagne, la sécurité en prime! Le panneau de protection intégré Impact Protector, exclusif à CamelBak, absorbe 94% des chocs, même répétés. Réservoir de 3 L et compartiment de rangement de 9 L.



**TRANSMISSION | SHIMANO | XTR Di2**

En attendant le Sram sans-fil, voici la transmission électronique adaptée à la montagne, qu'on dit aussi fiable que la version route, et nantie d'options de programmation encore plus avancées. Comme les cadres doivent permettre le passage des fils, seulement quelques vélos haut de gamme 2015 en sont équipés.

## TENDANCES URBAINES

Ce n'est pas le secteur où se concoctent les plus importantes révolutions. Il n'empêche que quelques vélos et accessoires sortent du lot. En voici quelques morceaux choisis.

● PAR JACQUES SENNÉCHAE



### MULTIOUTIL | AXIOM | TWEAK 8

On ne peut pas vraiment parler de coffre à outils mais d'un objet dont l'utilité sera inversement proportionnelle à la place qu'il prendra dans votre sac.



### SACOCES | LINUS | THE MARKET BAG

Roulées lorsque vides, elles s'emportent aisément; déroulées et fixées à votre vélo par simple pression de boutons, elles transportent vos provisions.

### LUMIÈRES | KNOG | BLINDER

Les phares avant et les feux arrière Blinder sont imperméables, rechargeables par prise USB, et non seulement vous rendent-ils nettement visible, mais ils éclairent votre route dans le noir complet. En prime, ils s'attachent rapidement.



### CHAUSSURES POUR HOMMES | GIRO | RUMBLE VR

Elles n'ont pas l'air de chaussures de vélo, pourtant elles en offrent toutes les qualités : compatibilité aux cales, tige intérieure rigide... ce qui ne les empêche pas de bien supporter la marche et la vie urbaine.



### VÉLO | BASSI | LE MONTRÉAL

Manifestement inspiré des vélos de tourisme des années 1970, le Montréal assume complètement son côté vintage avec des pièces qu'on pourrait croire d'époque. Attention, chevaucher la bête exige d'être habillé à l'avenant.



### VÉLO | BROMPTON | BIKE BUILDER

Les célèbres vélos pliables sont offerts en de multiples options qui s'approchent du sur-mesure. Outre l'option super léger (moins de 1 kg), vous avez le choix entre quatre guidons, 1, 2, 3 ou 6 vitesses, une selle Brompton ou Brooks, trois tiges de selle, et parmi des pneus divers, des éclairages variés, une panoplie de sacoches, que ce soit avec ou sans garde-boue et porte-bagages, sans oublier une quinzaine de couleurs différentes de même que les roulettes et le sac de transport. Il ne vous reste plus qu'à vous décider.



### VÉLO | FELT | YORK

Imaginez-vous dans les rues de Londres il y a quelques années. Le York est en acier, son panier et sa mini-sacoches contiennent le nécessaire, ses garde-boue vous protègent, et en plus il est beau.





**VÉLO CARGO | NIHOLA | CIGAR FAMILY**

Même s'ils ne sont pas nouveaux, les triporteurs commencent à pointer leur nez dans les rues de Montréal. C'est en quelque sorte un pick-up à pédales. Les enfants adorent, et ça sert même à transporter du matériel.



**SYSTÈME ANTIVOL | HIPLOK | V1.50**

Dans la famille des antivols qu'on ne veut pas glisser dans un sac, le V1.50 a le mérite de se porter facilement autour de la taille avant de solidement arrimer votre monture à un poteau au moyen de sa chaîne de 8 mm. Convient particulièrement à ceux qui passent leur temps à attacher et détacher leur vélo dans la même journée.



**VÉLO | MARIN | FAIRFAX SC6 DLX**

Ce vélo réunit toutes les caractéristiques des vélos de demain : transmission à moyeux internes 11 vitesses, courroie de transmission, éclairage sur dynamo au moyeu avant, freins à disque hydrauliques. Côté confort, on a selle et poignées Ergon et une fourche en carbone. Que rajouter à cet éloge à la modernité ? Rien, les pneus à flancs réfléchissants sont déjà là.



**VÉLO | KONA | MINUTE**

Le Minute est un vélo tout en longueur qu'on qualifie à juste titre d'utilitaire. Sa longue planche sur porte-bagages est munie de deux grands sacs qui peuvent contenir un chariot de supermarché entier.

**SAC | ARKEL | MALLETTE MESSENGER**

Paré de couleurs dont certaines sortent de la palette habituelle d'Arkel, ce sac de messenger se démarque des autres par la possibilité de l'accrocher au porte-bagages au moyen du système Cam-Lock. Une bonne idée pour trimballer le pesant barda scolaire, y compris l'ordi bien protégé.



**CASQUE | ABUS | METRONAUT**

Mine de rien, vous porterez un casque. Sous ses allures de casquette, le Metronaut protège votre tête tel un casque classique. En prime, il est équipé d'une lumière DEL intégrée dans la molette d'ajustement.

**VÉLO | MIELE | BARISTA**

Comme son nom l'indique, ce vélo est un parfait citadin. Quand vous êtes assis sur la selle les pieds au sol, rien ne vous empêche de déguster votre café. Côté transmission, les 5 vitesses à moyeu interne s'adaptent à toutes les situations. Un vélo original à prix abordable.

**CHEMISE POUR HOMMES | CLUB RIDE | NEW WEST**

Vélo et élégance ne sont pas inconciliables. Les chemises Club Ride ont le mérite d'être conçues à l'instar des maillots de vélo : elles respirent, sèchent rapidement et comportent deux poches arrière zippées.





PRO, DE  
NITERIDER

## DU CÔTÉ DE L'ÉCLAIRAGE

La technologie des DEL ne cesse de s'améliorer, et l'offre est tellement généreuse qu'il est devenu facile de s'y perdre. Dites-vous qu'une bonne source lumineuse doit être puissante et de préférence visible même de jour. Elle doit posséder une bonne autonomie et être rechargeable, car l'époque des piles jetables est bel et bien révolue. Finalement, elle doit être facile à installer et à utiliser, même en portant des gants.

Dans le créneau « montage au guidon, utilisation urbaine, pour être bien vu et même éclairer son chemin dans la noirceur totale », quelques modèles se distinguent.



BLINDER ARC 5.5,  
DE KNOG

Tous offrent pour un prix variant de 80 à 140 \$ une luminosité autour de 500 lumens, une batterie au lithium intégrée au boîtier, la recharge par port USB et une autonomie d'au moins 90 minutes en mode constant : Urban 500 de

Light and Motion, Metro 550 de Cygolite, USL-505 de Serfas, Blinder Arc 5.5 de Knog, Power Drive XL de Lezyne.

Tous ces phares offrent en option un support pour fixation au casque. C'est un achat à considérer si vous désirez rouler de nuit en vélo de montagne. Toutefois, leur poids peut peser sur la nuque et aussi faire pivoter le casque. Les adeptes de randonnées nocturnes préfèrent les garder au guidon et placer sur leur casque, moyennant quelques centaines de dollars, une lampe plus puissante mais plus légère, raccordée par un fil à une batterie placée dans un sac à dos ou une poche arrière. La série Seca, de Light and Motion, offre dans ce genre trois modèles allant jusqu'à 2000 lumens (dont le Seca 2000 Race). La série Pro, de NiteRider pousse jusqu'à 3600 lumens. En matière de flux lumineux, 1000 ou 1500 lumens sont amplement suffisants, tel que proposé par la Seca 1500 de Light and Motion, la NiteRider Pro Race 1200 ou la EVO Night Bright.

Ce qui peut avoir l'air d'une bonne affaire en ligne est très tentant, quand on sait qu'en fouillant un peu sur internet on peut dénicher pour moins de 50 \$ un *kit* qui annonce 1200 lumens. Il faut savoir que la luminosité effective tourne plutôt entre 500 et 1000 lumens, et que l'optique de ces phares est de moins bonne qualité. La fiabilité des batteries laisse également à désirer.



URBAN 500,  
DE LIGHT AND  
MOTION



SECA 2000 RACE,  
DE LIGHT AND  
MOTION



PHOTO/DAN HOLZ

### Foncez de l'avant. On est derrière vous.

Séries Osprey Raptor / Raven : Notre expertise en ajustement, confort et portage dans des sacs d'hydratation pour hommes et femmes de première qualité.

Les sacs Raptor / Raven comprennent un réservoir 3L Hydraulics® et une pochette à outils détachable. [ospreypacks.com](http://ospreypacks.com)



### GARDE-BOUE DeFENDER iGLOW, DE TOPEAK

Accessoire essentiel dans la gadoue printanière, ce garde-boue arrière intègre en plus un feu rouge DEL et une bande en fibre optique pour bien vous faire voir. L'angle et la position s'ajustent afin de couvrir tous les types de pneus et de tiges de selle. | 179 g | 90\$ | [topeak.com](http://topeak.com)



### LUNETTES COURSE II, DE GARNEAU

Le modèle Course décline maintenant ses lentilles Course II en cinq versions: polarisée, Biochromik qui s'ajuste toute seule à la luminosité, et trois lentilles interchangeables si on se procure le *kit*. Toutes possèdent des branches et des plaquettes nasales ajustables, pour un confort adapté à votre visage. | 80\$ (ensemble) | [louisgarneau.com](http://louisgarneau.com)

### SELLE CAMBIUM C15, DE BROOKS

C'est une version plus courte de la fameuse C17, qui a remporté de nombreux prix de design. Peu encombrante, elle convient à merveille à la montagne, en particulier lorsqu'utilisée sur un cadre rigide, car elle est naturellement flexible grâce à sa construction en caoutchouc, à son revêtement en coton hydrofuge, à son ossature en aluminium et à ses rails en acier inoxydable. Les adeptes de vélos à roues surdimensionnées l'apprécient parce qu'elle reste souple peu importe la température. Garantie 10 ans. | 405 g | 200\$ | [brooksendland.com](http://brooksendland.com)



### SOULIERS M5B DONNA, DE FI'ZI:k

De plus en plus de souliers possèdent le système de fermeture Boa à câble et cliquet, qui permet un ajustement rapide et précis. De fabrication italienne, en Microtex perforé respirant et cuir résistant aux égratignures, avec semelles de carbone. Surprenant de trouver un produit d'une aussi haute qualité à moins de 200\$. 610 g | 198\$ | [fizik.it](http://fizik.it)



### CASQUE OCTAL AVIP MIPS, DE POC

AVIP veut dire « Attention Visibility Interaction and Protection ». En clair, il affiche une couleur pétante et des autocollants réfléchissants. MIPS signifie « Multi-directional Impact Protection System », un dispositif qui répartit mieux l'onde de choc en cas d'impact. Donc une meilleure protection sans sacrifier la performance. En prime, le système Eye Park aimante les lunettes au casque au besoin. | 195 g | 320\$ | [pocsports.com](http://pocsports.com)

**THULE**<sup>®</sup>



SUPPORTS POUR VÉHICULES  
**RACKULTRA**  
SÉCURITÉ GARANTIE

Laval • Brossard • Montréal • Québec

1-866-411-7225